

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ОБУСО ЦСП
Зимин С.М.
М.П.



**ПРОГРАММА ИНФОРМАЦИОННО-ИНТЕРАКТИВНОГО ТРЕНИНГА
«ПРОФИЛАКТИКА ХИМИЧЕСКИХ ФОРМ АДДИКТИВНОГО
ПОВЕДЕНИЯ» В РАМКАХ ФРОНТАЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО
ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ПРАВОНАРУШЕНИЙ И ПРЕСТУПЛЕНИЙ
СРЕДИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ**

ИВАНОВО
2022

Программа информационно-интерактивного тренинга «Профилактика химических форм аддиктивного поведения» в рамках фронтальной работы по предотвращению правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних.

Методическое пособие для специалистов субъектов системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних - Иваново, 2022.

Составители:

Мартынов Олег Андреевич, заведующий ресурсным отделением социально-профилактической работы ОБУСО «Центр социальной помощи семье и детям «На Московской»,

Болотнов Алексей Олегович, специалист по социальной работе ресурсного отделения социально-профилактической работы ОБУСО «Центр социальной помощи семье и детям «На Московской».

Актуальность и основные понятия

Вредные привычки среди несовершеннолетних являются одной из актуальных проблем современного общества. Курение, злоупотребление алкоголем, употребление психоактивных веществ представляют опасность и приносят вред не только лицам, подверженным данным привычкам, но и окружающим.

Курение одна из самых распространенных вредных привычек. Специалисты все чаще относят эту привычку к одному из видов наркотической зависимости. Курильщики вдыхают в легкие продукты горения и насыщают организм набором ядовитых веществ.

Алкоголизм давно вышел из понятия «вредная привычка» и является болезнью. При алкоголизме нарушается работа не только организма человека, но и происходят психологические процессы, ведущие к необратимой деградации личности. Лечение алкоголизма требует участия врачей различных специализаций, в том числе и психологов.

Наркомания. У детей и подростков зависимость от наркотических веществ возникает намного быстрее, чем у взрослых, а разрушительное действие выражается намного сильнее. У подростков, которые употребляют наркотики, возникает слабоумие, а риск психических заболеваний возрастает в несколько раз. При этом моральная деградация и разрушение личности происходит намного быстрее. Воздействие наркотических препаратов нередко замедляют физическое развитие организма подростка.

Переходный возраст – это период с 12-13 лет до наступления юношества (17-18 лет), который отличается повышенной эмоциональностью, что проявляется в частой смене настроения, повышенной тревожности и конфликтности. Именно в этот период регистрируется большое число антисоциальных поступков, немотивированной жестокости и попыток ухода от действительности.

Аддиктивное поведение – это одна из форм отклоняющегося поведения, которое определяется повторяющимися действиями, направленными на систематическое употребление спиртосодержащих, табачных и психоактивных веществ с целью изменения своего психического состояния с развитием выраженных первичных социальных, психологических и медицинских последствий до стадии формирования зависимости.

Аддиктивное поведение тесно связано с формированием стремления к уходу от реальности. Такой уход происходит путем искусственного изменения своего психического состояния посредством приема различных веществ. Приобретение и употребление этих веществ приводит к постоянной фиксации внимания на определенных видах деятельности.

Наличие аддиктивного поведения указывает на нарушенную адаптацию к изменившимся условиям микро- и макросреды. Ребенок своим поведением сигнализирует о необходимости оказания ему помощи.

Аддиктивное поведение является переходной стадией и характеризуется злоупотреблением одним или несколькими психоактивными (психоизменяющими) веществами в сочетании с другими нарушениями поведения, в том числе криминального характера. В аддиктивное поведение входят: алкоголизм, наркомания, токсикомания, табакокурение (химические аддикции), а также компьютерная зависимость, пищевая зависимость, азартные игры и другие (нехимические аддикции).

Зависимость разделяется на психическую и физическую.

Психическая зависимость характеризуется овладевающим желанием или неодолимым влечением к употреблению психоактивных (психоизменяющих) веществ с тенденцией к увеличению его дозы для достижения желаемого эффекта.

Физическая зависимость – это состояние, когда употребляемое вещество становится необходимым для поддержания нормального функционирования организма и включается в схему его жизнеобеспечения. Лишение этого вещества порождает синдром отмены (абстинентный синдром), заявляющий о себе соматическими, неврологическими и психическими расстройствами.

Цели и задачи

Цели:

- формирование у несовершеннолетних положительных установок и развитие личной ответственности через информирование о негативных последствиях химических форм аддиктивного поведения;
- формирование ориентации на здоровый образ жизни.

Задачи:

- изменение личностных ценностей в отношении курения, злоупотребления алкогольной продукцией и наркотических веществ;
- повышение уровня самоконтроля и личной ответственности за свои действия.

Методы и техники, используемые на тренинге: интерактивный лекторий, практические упражнения, дискуссия.

Ожидаемые результаты:

- наличие социально-положительных установок у несовершеннолетних целевой группы;
- смена ценностных ориентаций;
- проявление потребности в ведении здорового образа жизни и отказе от вредных привычек.

Целевая группа: несовершеннолетние от 12 до 18 лет, в том числе учащиеся общеобразовательных учреждений.

Продолжительность тренинга - 40-45 минут.

I. Интерактивный лекторий

1. Влияние вредных привычек на здоровье человека

Вопрос участникам тренинга (мозговой штурм, дискуссия): какие негативные последствия курения на здоровье человека вы знаете (перечислите)?

Влияние курения на здоровье человека:

- Портится структура ногтей и волос, меняется цвет кожи.
- Желтеют и слабеют зубы, появляется неприятный запах изо рта.
- Сосуды курильщика становятся хрупкими и неэластичными.
- Табакокурение способствует гниению органов желудочно-кишечного тракта.
 - Повышается риск возникновения язвы желудка.
- Нарушается кислородный обмен в организме и как следствие затрудняется очистка крови.
- Никотин способствует повышению давления.
- Увеличивается вероятность возникновения инсультов, инфарктов, стенокардии и других заболеваний сердечно-сосудистой системы.
- Нарушается защита дыхательных путей, в результате чего курильщики более подвержены заболеваниям горла, бронхов и легких, а также тяжелее переносят данные заболевания.
- Курение способствует развитию онкологических заболеваний.
- Курение беременных женщин очень негативно сказывается на здоровье ребенка. Очень часто такие дети отстают в развитии и чаще болеют.

Вопрос участникам тренинга (мозговой штурм, дискуссия): какие негативные последствия алкоголя на здоровье человека вы знаете (перечислите)?

Влияние алкоголя на здоровье человека:

- Разрушается иммунная система организма.
- Нарушается деятельность печени, которая несет в организме главную очистительную функцию.
- Нарушается работа органов пищеварения, что приводит к тяжелым заболеваниям пищевода, желудка, поджелудочной железы.
- Нарушается регуляция уровня сахара в крови.
- Алкоголь неминуемо приводит к заболеваниям сердечно-сосудистой системы, т.к. алкоголь разрушает эритроциты (клетки крови), которые перестают правильно выполнять свои функции.
- Употребление алкоголя в период беременности ведет к тяжелейшим последствиям для ребенка, а также пагубно влияет на все следующие поколения.
- Алкоголь сокращает жизнь человека на 10-15 лет

- Алкоголь нарушает работу нервной системы и приводит к потере памяти и внимания, проблемам умственного развития, мышления, психики и очень часто к полной деградации личности.
- Главный «удар» алкогольных напитков приходится на головной мозг. Алкоголь приводит к разрушению коры головного мозга и отмиранию целых его участков.

Вопрос участникам тренинга (мозговой штурм, дискуссия): какие негативные последствия наркотических веществ на здоровье человека вы знаете (перечислите)?

Влияние наркотиков на здоровье человека:

- Больше всего разрушительное влияние наркотических препаратов сказывается на сердечно-сосудистой системе. Независимо от того, какой наркотический препарат принимает человек, он приводит к износу сердца.
- Наркотики оказывают негативное влияние на легкие. При курении наркотических веществ легкие курильщика попадают в четыре раза больше различных смол и сажи, чем при курении обычных сигарет. Возникает высокий риск заболевания раком легких. Также нарушение процесса дыхания приводит к кислородному голоданию всех органов. Передозировка вызывает паралич дыхательного центра, в результате чего наступает смерть из-за остановки дыхания.
- Наркотические препараты вызывают у человека зависимость и именно этот фактор губительно влияет на его психику. У человека возникают различные психозы, изменения характера, снижаются умственные способности, наблюдается моральная деградация и полный распад личности. Употребление наркотиков приводит к такому тяжелому заболеванию, как шизофрения.
- Также у наркоманов сильно снижается иммунитет. Именно из-за этого такое заболевание как пневмония, стоит на втором месте среди причин смерти наркоманов. Вредное влияние наркотических веществ можно видеть на обмене кальция в организме. Кости у наркоманов начинают истончаться и становятся довольно хрупкими. В первую очередь страдают зубы, достаточно 3-4 лет регулярного употребления наркотиков, чтобы полностью лишиться их.
- У наркоманов пропадает аппетит, затрудняются процессы переваривания пищи. В первую очередь нарушаются моторные функции кишечника, которые вызывают либо болезненные спазмы в животе, либо хронический запор.
- Развивается цирроз печени.
- Утрате сексуального влечения, а в последствии — импотенция. Употребление наркотических препаратов влияет на наследственность, что может вызвать необратимые изменения в человеческих хромосомах.

2. Административная и уголовная ответственность

Вопрос участникам тренинга: со скольких лет наступает административная ответственность?

Административная ответственность наступает с 16 лет и предусмотрена Кодексом об административных правонарушениях Российской Федерации (КоАП РФ).

Статья 6.8. (п.1)

Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка без цели сбыта растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, - влекут наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

Статья 6.9. (п.1)

Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, либо новых потенциально опасных психоактивных веществ, либо невыполнение законного требования уполномоченного должностного лица о прохождении медицинского освидетельствования на состояние опьянения гражданином, в отношении которого имеются достаточные основания полагать, что он потребил наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача, либо новые потенциально опасные психоактивные вещества, - влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

Статья 6.10. (п.1)

Вовлечение несовершеннолетнего в употребление алкогольной и спиртосодержащей продукции, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ влечет наложение административного штрафа в размере от одной тысячи пятисот до трех тысяч рублей.

Статья 6.23.

«Вовлечение несовершеннолетнего в процесс потребления табака»

п.1. Вовлечение - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от одной тысячи до двух тысяч рублей.

п.2. Те же действия, совершенные родителями или иными законными представителями несовершеннолетнего, - влекут наложение

административного штрафа на граждан в размере от двух тысяч до трех тысяч рублей.

Статья 6.24

п.1. Нарушение установленного федеральным законом запрета курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах, за исключением случаев, предусмотренных частью 2 настоящей статьи, - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от пятисот до одной тысячи пятисот рублей.

п.2. Нарушение установленного федеральным законом запрета курения табака на детских площадках - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от двух тысяч до трех тысяч рублей.

Статья 20.20.

п.1. Потребление (распитие) алкогольной продукции в местах, запрещенных федеральным законом, -влечет наложение административного штрафа в размере от пятисот до одной тысячи пятисот рублей.

п.2. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, а также в других общественных местах либо невыполнение законного требования уполномоченного должностного лица о прохождении медицинского освидетельствования на состояние опьянения гражданином, в отношении которого имеются достаточные основания полагать, что он потребил наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача, новые потенциально опасные психоактивные вещества или одурманивающие вещества на улице, стадионе, в сквере, парке, в транспортном средстве общего пользования, а также в другом общественном месте, - влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

Статья 20.21.

Появление на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах в состоянии опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность, -влечет наложение административного штрафа в размере от пятисот до одной тысячи пятисот рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

Статья 20.22.

Нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до шестнадцати лет, либо потребление (распитие) ими алкогольной и спиртосодержащей продукции, либо потребление ими наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, новых потенциально

опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ - влечет наложение административного штрафа на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере от одной тысячи пятисот до двух тысяч рублей.

Вопрос участникам тренинга: со скольких лет наступает уголовная ответственность?

Уголовная ответственность наступает с 16 лет (за тяжкие, особо тяжкие преступления - с 14 лет) и предусмотрена Уголовным Кодексом Российской Федерации (УК РФ).

Статья 23 УК РФ

Лицо, совершившее преступление в состоянии опьянения, вызванном употреблением алкоголя, наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, новых потенциально опасных психоактивных веществ либо других одурманивающих веществ, подлежит уголовной ответственности.

Статья 228 УК РФ. Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ:

часть 1. Незаконное приобретение, хранение, перевозка без цели сбыта наркотических средств или психотропных веществ в крупном размере - наказывается штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы, или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо ограничением свободы на срок до трех лет.

часть 2. Незаконное приобретение и хранение в целях сбыта, изготовление, переработка, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ - наказывается лишением свободы на срок от трех до восьми лет с конфискацией имущества или без таковой.

часть 3. Деяния, предусмотренные частями первой и второй настоящей статьи, совершенные: а) по предварительному сговору группой лиц; б) неоднократно; в) в крупном размере - наказываются лишением свободы на срок от восьми до пятнадцати лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы, или иного дохода осужденного за период до трех лет.

часть 4. Деяния, предусмотренные частями второй и третьей, совершенные организованной группой; лицом с использованием своего служебного положения; лицом, достигшим восемнадцатилетнего возраста, в отношении несовершеннолетнего; в крупном размере - наказываются лишением свободы на срок от десяти до двадцати лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до двадцати

лет, или без такового и со штрафом в размере до одного миллиона рублей, или в размере заработной платы, или иного дохода осужденного за период до пяти лет.

Статья 230 УК РФ. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ:

часть 1. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок от трех до пяти лет.

часть 2. То же деяние, совершенное: а) группой лиц по предварительному сговору или организованной группой; б) неоднократно; в) в отношении заведомо несовершеннолетнего либо двух или более лиц; г) с применением насилия или с угрозой его применения - наказывается лишением свободы на срок от пяти до десяти лет.

часть 3. Деяния, предусмотренные частями первой и второй настоящей статьи, если они: совершены в отношении несовершеннолетнего; повлекли по неосторожности смерть потерпевшего или иные тяжкие последствия - наказываются лишением свободы на срок от десяти до пятнадцати лет с лишением права занимать определенные должности, или заниматься определенной деятельностью на срок до двадцати лет.

II. Практические упражнения

1. Решение правовых задач

Цель: закрепление полученных в ходе лектория правовых знаний и формирование чувства ответственности за свои поступки.

Инструкция: Участники делятся на 4 группы. Каждой группе дается задача, которую необходимо решить и объяснить.

Задача № 1. Гражданина И. задерживают у его подъезда сотрудники полиции, в кармане куртки обнаруживают пакетик с наркотическим веществом. Какая ответственность предусмотрена в этом случае? Какая статья и часть?

Ответ: в данном случае - это незаконное хранение наркотического вещества, если гр. И. приобрел его для себя, не перевозил и не сбывал, то данное деяние по квалификации относится к 1 части ст. 228 УК РФ. Наказывается штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы, или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо ограничением свободы на срок до трех лет.

Задача № 2. Друг попросил гражданина П. подержать у себя, а потом передать указанному человеку в назначенном месте спичечный коробок с неизвестным наркотическим веществом за определенную сумму денег, которую он должен передать своему другу. Какая ответственность предусмотрена в этом случае? Какая статья и часть?

Ответ: гр. П. наказываются лишением свободы на срок от трех до семи лет с конфискацией имущества или без таковой. Ст.228 ч. 2 УК РФ.

Задача № 3. Трое друзей: гражданин И., П. и В. встретились на квартире, решили купить курительную смесь «спайс» и употребить ее. Прибывшие сотрудники полиции при обыске обнаружили у гр. И. крупную дозу смеси. В ходе следственных операций выяснилось, что гражданин И. был ранее осужден по ст. 228 УК РФ на 1 год условно. Какая ответственность предусмотрена в этом случае? Какая статья и часть?

Ответ: ответственность гр. И. - ст. 228, ч. 3. - деяния, совершенные организованной группой по предварительному сговору и неоднократно, наказываются лишением свободы на срок от восьми до пятнадцати лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы, или иного дохода осужденного за период до трех лет. Ответственность гр. П. и В. – ст.228, ч. 1. - штраф в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы, или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо ограничением свободы на срок до трех лет.

Задача № 4. Несовершеннолетний А. на улице в компании друзей познакомился с совершеннолетними И. и П., которые отведя его за угол дома, предложили попробовать таблетки неизвестного происхождения, вызывающие веселое настроение. Придя домой, несовершеннолетний почувствовал себя плохо, рассказал все родителям, которые вызвали бригаду «скорой помощи» и полицию. Гр. И. и П. были задержаны полицией, опознаны несовершеннолетним А. В ходе следствия выяснилось, что ранее они имели срок по ст.228 УК РФ. Какая ответственность предусмотрена в этом случае? Какая статья и часть?

Ответ: ответственность гр. И. и П. Статья 230, часть 2 УК РФ. - деяние, совершенное группой лиц по предварительному сговору или организованной группой, неоднократно, заведомо в отношении несовершеннолетнего – наказываются лишением свободы на срок от пяти до десяти лет.

2. Упражнение «Ценности»

Цель: осознание своих жизненных перспектив.

Инструкция: из списка ценностей участникам предлагается выбрать 5 наиболее важных - интересная работа, стабильная обстановка в стране, общественное признание, материальный достаток, любовь, семья,

развлечения, дружба, саморазвитие, свобода, справедливость, доброта, честность, искренность, путешествия.

Обсуждение ценностных ориентаций.

3. Дискуссионный клуб «Мифы о курении»

Участникам предлагаются различные утверждения, касающиеся табакокурения, их задача высказать свое мнение о том, ложным или правдивым является данное утверждение. При этом после прочтения утверждения ведущий показывает таблички со словами: «Правда» и «Миф», участники поднимают руку на соответствующую табличку, каждый участник приводит один аргумент своего выбора. Далее происходит совместное обсуждение.

Миф № 1: «Сигарета помогает расслабиться и сконцентрироваться».

О влиянии никотина на стресс говорят уже давно. На самом деле, сигареты не помогают расслабиться, а курильщиков чаще успокаивает ритуал – достал сигарету, прикурил, затянулся, выдохнул. Никотин – самое вредное вещество из 4000 веществ, содержащихся в дыме. Он не обладает успокаивающим действием. Важно помнить, что курильщики в среднем живут на 10–16 лет меньше некурящих.

Курение блокирует концентрацию внимания: прогрессирующая закупорка артерий и вен отравляющими веществами ведет к кислородному голоданию мозга.

Курение препятствует качественному расслаблению: никотин — возбуждающее средство. Если Вы измерите свой пульс, а потом выкурите подряд две сигареты, то отметите значительное ускорение его частоты.

Миф № 2: «Бросишь курить – растолстеешь».

Иногда люди жалуются, что начали набирать вес, отказавшись от сигарет. Отсюда и неверный вывод о связи табакокурения и похудения. Дело вовсе не в сигаретах, а в том, что люди начинают «заедать» стресс, возникающий при отказе от курения, и едят от нечего делать в ситуациях, когда раньше закуривали. В том, что отказаться от табака сложно, нет ничего удивительного – табачная зависимость по силе не уступает героиновой. Также курение может вызвать сбои в работе эндокринной системы организма и привести к некоторой потере веса. Это не то похудение, к которому стоит стремиться. Сбои на гормональном уровне - слишком высокая цена за несколько килограммов.

Миф № 3: «Легкие сигареты менее вредные».

«Легкие», ментоловые и с «пониженным содержанием смол» сигареты также вредны для здоровья, как и обычные. Ощущение их меньшей «вредности» искусно сформировано табачной рекламой. Даже

в «легких» сигаретах содержится достаточно никотина для формирования зависимости. К тому же, перейдя на «легкие» сигареты, курильщики склонны увеличивать их количество, сильнее и чаще затягиваться, увеличивая дозу полученного никотина и смол.

Сигареты с ментолом, представляемые более изысканными, женскими, освежающе ароматными, формируют табачную зависимость быстрее обычных. Высокотехнологичные фильтры сигарет, хотя и кажутся надежной защитой, на самом деле являются еще одной уловкой производителей – курильщик и окружающие все равно получают солидную дозу вредных веществ, никотина и дыма.

Миф № 4: «Существуют безопасные способы курения».

Набирающий популярность кальян многие считают безобидной альтернативой сигаретам, считая прошедший «очистку» жидкостью дым безвредным. Это неправда. Кальян не менее опасен, чем традиционные способы употребления табака. А если учесть длительность одного сеанса курения кальяна, разовая доза вредных веществ, полученных каждым курильщиком, весьма велика. К тому же, став постоянным клиентом общественных кальянных, можно в нагрузку к обычным проблемам, связанным с курением, получить еще и туберкулез.

Электронную сигарету позиционируют как инновационный и безопасный метод бездымного курения. Однако по результатам недавних исследований, можно утверждать, что это устройство также не щадит организм курильщика.

Миф № 5: «Курение – личный выбор».

Табачные компании часто представляют курение как свободный выбор взрослых людей, однако право курильщика на сигаретный дым заканчивается там, где начинается право остальных на чистый воздух. Также по данным исследований, большинство курильщиков начинают употреблять табак в возрасте 13–14 лет, когда не может быть и речи о свободном взрослом выборе.

Миф № 6: «Вред пассивного курения не доказан».

Производители табака часто подвергают сомнению вред от вторичного дыма. Не существует безопасного уровня воздействия табачного дыма. Вторичный табачный дым содержит около 4000 химических веществ, в том числе около 70 канцерогенов. Доказано, что именно пассивное курение – причина большинства случаев рака легких и заболеваний сердечнососудистой системы у некурящих. Более трети всех детей в мире – вынужденные пассивные курильщики.

Миф № 7: «Курение - это привычка».

В отличие от шмыганья носом, шарканья ногами, прогрева автомобиля рядом с домом и др. дурных привычек, курение – это вовсе не привычка, а – наркотическая зависимость.

4. Аналитическая площадка «Преодоление»

Участникам предлагается обсудить различные способы отказа от курения. Все предложенные варианты рассматриваются и после группового анализа выбираются наиболее верные, которые записываются на доску.

5. Упражнение «Отказ»

Цель: дать возможность участникам овладеть навыками уверенного поведения, аргументированного отказа в ситуации выбора.

Инструкция: работа проводится в парах, каждой из которых предлагается одна из ситуаций:

- Одноклассник (сосед, лидер двора) просит разрешения приготовить наркотик у тебя дома.
- Одноклассник (сосед, лидер двора) просит оставить какие-то вещи у тебя дома.
- Одноклассник (сосед, лидер двора) предлагает попробовать наркотик «за компанию».
- Одноклассник (сосед, лидер двора) просит отвезти какую-то вещь незнакомому тебе человеку.
- Одноклассник (сосед, лидер двора) просит достать для него наркотик.

В течение пяти минут придумать, как можно больше аргументов для отказа в этой ситуации. Затем каждая подгруппа «проигрывает» свою ситуацию перед остальными участниками. Один играет роль «уговаривающего», другой – «отказывающегося».

Вопросы ведущего по итогам выполнения упражнения: Что вы чувствовали, когда были в роли «уговаривающего» («отказывающегося»)? Комфортно ли вам было? В чем основная сложность аргументированного отказа?