**Признаки употребления наркотиков** (памятка для родителей)

**Косвенные признаки употребления наркотиков**

1. Не характерные ранее перепады настроения, повышенная раздражительность, немотивированная агрессия, замкнутость, пассивность, избегание общения с родными, отчуждение
2. изменение круга общения; появление новых знакомых, которые остаются не известными для родителей
3. появление «секретов», паролей, подозрительных звонков, «конспирация», уходы из дома
4. снижение успеваемости в школе, исчезновение прежних интересов и увлечений
5. частые жалобы на недомогание
6. **постоянно требуются деньги**, исчезают из дома или «теряются» ценные предметы (телефоны, игровые приставки, спортивный инвентарь и т.д.)
7. циничность или пессимистичность суждений, неадекватная критичность, пренебрежение внешним видом и моральными нормами
8. ложь, оправдания
9. обнаружение пакетиков, «мундштуков», лекарств, шприцев, бензиновой зажигалки, фольги, пипеток, странный запах от одежды
10. изменение ритма жизни (например, дневной сон и ночное бодрствование), непоследовательность или неадекватность поступков, жалобы со стороны окружающих (учителей, соседей, общих знакомых), отказ от обращения к врачу или тестирования

11. **ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНЫ ПРИСУТСТВОВАТЬ ПРИЗНАКИ ИЗ НЕСКОЛЬКИХ ПУНКТОВ!!!**

**Признаки состояния употребления наркотического вещества**

1. **Каннабиоиды** (марихуана, гашиш, анаша)

**Острая интоксикация**: широкие зрачки, инъецированность склер («красные глаза»), смазанная речь, беспричинная весёлость, болтливость или вялость, сонливость, заторможенность (или, наоборот, тревожность, подозрительность, суетливость), непоследовательность суждений, «чудаковатость» поступков.

**После уменьшения интоксикации** появляются жажда, чувство голода (покупают заранее или позже печенье, воду, пиво), затем желание спать.

**В тяжёлых случаях** может наблюдаться психотическая симптоматика: выраженная тревога, подозрительность, бред преследования, дезориентировка во времени и месте, речь не по существу, тактильные галлюцинации (ищут «выпавшую сигарету» из руки).

**Внешний вид:** «растоманский» вид, символика наркотической субкультуры (изображения конопли на одежде, рюкзаке), сладковатый запах от одежды или изо рта, самодельный мундштук, папиросы «Беломорканал», изогнутая бутылка или бутылка с дозатором, фольга или шоколадка в обёртке, пакетики с травой, «аптечной ромашкой», вещество, напоминающее смолу или пласталин, «шишечки» («бошки»).

2. **Синтетические каннабиоиды** («спайсы»)

**Острая интоксикация**: широкие зрачки, «красные глаза», двигательное или речевое возбуждение с эйфорией.

**В тяжёлых случаях** (иногда уже после первой затяжки): бледность кожи, тошнота и рвота, головокружение, падение АД, нитевидный пульс, потеря сознания, судорожные припадки.

Могут развиваться **психозы**: 1) сумеречное расстройство сознания (дезориентировка в месте и времени, выраженное возбуждение (катание по земле, импульсивные поступки, например, прыжок в окно, надевание ведра на голову и т.д.), страх, выражение ужаса на лице или неистовая злоба, агрессия к себе или окружающим, недоступность словесному контакту (не реагируют на замечания, уговоры, не в состоянии объяснить своё поведение, сообщить свои данные); 2) сумеречное расстройство сознания в виде стереотипного выполнения одного и того же движения (например, в течение нескольких часов сидя раскачиваются из стороны в сторону, не отвечают на вопросы); 3) бред преследования («осознают» себя втянутыми во «всемирный заговор», замечают преследования со стороны полиции, «спецслужб», инопланетян, соупотребителей, бандитов и т.д.); 4) галлюцинации (например, «голоса» в голове, ощущение, что кто-то воздействует на их мысли или поведение и т.д.)

**Внешний вид**: странный запах от одежды, может быть неряшливый или необычный внешний вид (как человек с улицы Бассейной), при себе может быть пипетка, баллончик или спрей с реагентом, пакетики с травой (реагентом может быть обработана любая аптечная трава), самодельный мундштук, электронная сигарета, переделанная под курение каннабиоидов.

3. **Синтетические психостимуляторы** («соли»): выглядят как порошок коричневого, белого или синего цвета или в виде кристалликов. Употребляется путём курения в обычной сигарете, разводится водой или вареньем и принимается внутрь, вдыхается, втирается в десну, в виде раствора вводится внутривенно шприцем.

**Острая интоксикация**: прилив сил и энергии, желание двигаться, неусидчивость, неадекватно повышенное настроение, болтливость, ускоренная речь (иногда «пулемётная речь), зрачки широкие, лихорадочный блеск в глазах.

Возбуждение и повышенный (маниакальный) фон настроения могут смениться заторможенностью, злобой, внезапным крепким сном (например, могут неожиданно для себя заснуть в шкафу). Из-за нарушений терморегуляции могут спать в обнимку с обогревателем или, наоборот, снимать одежду, даже бегать в холодное время года в голом виде по городу.

**В тяжёлых случаях** может появиться психотическая симптоматика: выраженное возбуждение, страх, неистовая злоба, агрессия, бред преследования (замечают «подозрительных» людей, автомобили с «особыми» номерами, «пристальные взгляды», «слежку» и т.д.), галлюцинации (слышат, как их кто-то обсуждает в соседней комнате, за стеной, за спиной и т.д.).

**Внешний вид:** могут носить без надобности тёмные очки,кепку, натянутую на глаза, капюшон, при себе иметь шприц, пакетик с веществом. В проекции вен (сначала используют вены на незаметных участках тела, например, на тыле стопы) могут быть следы от инъекций (в далеко зашедших случаях- «дорожки»). Следует обращать внимание на резкое снижение веса.

4. **Амфетамины, «экстази»**

Амфетамины могут быть в виде приготовленного раствора, порошка, разноцветных таблеток (иногда с изображением «смайлика»)

Клиническая картина может напоминать интоксикацию после употребления «солей».

5. **Дезоморфин**

**Острая интоксикация**:вялость, сонливость, безразличие, отрешённость, могут быть узкие зрачки, не реагирующие на свет. Часто употребляют для того, чтобы вывести себя из «растительного» состояния. Передозировки случаются при совместном употреблении с алкоголем. Может наблюдаться лихорадка и тремор всего тела при введении нестерильного раствора.

**Внешний вид**: потухший взгляд, нездоровый внешний вид, запах йода, уксуса или гниения от одежды и человека, следы от инъекций или «дорожки», гнойники в проекции вен, «колодец» в паховой области. При себе могут иметь таблетки кодеин содержащих препаратов, шприц, жгут, ингредиенты для приготовления наркотика (йод, уксус, соляную кислоту, «крот», много коробков спичек и т.д.)

6. **Опиаты** (героин, опий-сырец, метадон)

**Острая интоксикация**: благодушное настроение, безмятежность, желание уединиться, смазанная речь, медлительность, точечные зрачки, не реагирующие на свет, бледность или нормальный цвет кожи, замедление пульса.

**В тяжёлых случаях** может быть передозировка: отсутствие сознания, редкие дыхательные движения, бледность или синюшность лица, редкий пульс. Быстро приходят в себя после введения антидота.

**Внешний вид**: солнечные очки в пасмурную погоду, при себе могут иметь шприц, ложку, бензиновую зажигалку, жгут, аптечные капли, ректальные свечи. Следы от инъекций (начинают с мелких вен на незаметных участках тела).