**Как себя вести в условиях информационной нестабильности в сфере финансов**

Экономические новости последних месяцев отличаются накалом страстей. К этому стоит добавить возросший объем заведомо ложной информации, хотя для достоверности она подкрепляется то некими фотографиями, то ссылками на «осведомленные и авторитетные» источники, пожелавшие остаться неизвестными. Большинство граждан уже столкнулось с назойливым распространением в Интернете, «что все банковские карты вот-вот заблокируют все банкоматы перестанут работать или в них закончится наличность, в продуктовые магазины завтра будут километровые очереди, а их полки уже почти пустые».

Эта работа ведется профессионально, с применением технологий психологического воздействия. Ее цель посеять панику, заставить на эмоциях совершать спонтанные поступки, создать массовый ажиотаж, столкнуть возбужденных людей.

Так что же делать?

Нужно постараться оценивать все происходящее с позиции здравого смысла, опираясь на опыт, связанный с санкционными волнами 2014 года, недавними событиями в марте – апреле 2022 года.

Не нужно в спешке впрок покупать то, в чем нет острой необходимости. Если кто-то все же считает важным для собственного спокойствия создать некие резервы – сделайте в разумных пределах определенные запасы того, что сами считаете идеальным для резервирования.

Нет необходимости снимать все денежные средства со своих счетов в день получения, в ожидании «завтра с утра» коллапса с безналичными расчетами. Опять же, для собственного психологического здоровья, если считаете уместным, создайте запас наличности в разумных пределах, например, в объеме достаточном для оплаты повседневных потребностей семьи на несколько дней.

Не стоит на эмоциях перекладывать сбережения из одной валюты в другую, из одного актива в другой. Не нужно в панике снимать сбережения с банковских вкладов. Средствам, размещенным в российских банках, ничего не угрожает. Их возврат в пределах 1,4 млн. руб. гарантирован государством. Доходы по вкладам на территории России в 2021 – 2022 годах освобождены от налогообложения. Возможно, данная норма будет пролонгирована на 2023 год.

Если у Вас нет специальных знаний по работе на фондовом рынке, не нужно доверять предложениям, обещающим сверхдоходность. В ряде случаев они носят просто мошеннический характер. Не рекомендуется неспециалистам вкладывать в инструменты фондового рынка в ближайшие 2 – 3 месяца. Исключение могут составить проверенные временем ценные бумаги российских компаний.

Итак, постарайтесь не поддаваться эмоциям. Перед принятием решений общайтесь с близкими и проверенными профессионалами. Следите за изменением правовых норм, которые оперативно вводятся для обеспечения поддержки физлиц и бизнеса. Не поддавайтесь многообещающим, красиво преподносимым предложениям, предполагающим совершение финансовых операций, с которыми ранее Вы не сталкивались. Принимайте решения взвешенно, не торопясь, без суеты и эмоций, руководствуясь здравым смыслом, своим опытом и опытом близких.

*Материал подготовил*

*Роман Колесов, канд. экон. наук, доцент*

*Ярославский филиал Финансового университета при Правительстве РФ*