



Прокуратура  
Ивановской области



Уполномоченный  
по правам ребенка  
в Ивановской области



# ПРАВОВОЙ НАВИГАТОР

## ОНЛАЙН-СРЕДА:

## разумные правила безопасности

*Дети и молодые люди должны быть осведомлены как о возможностях сети Интернет, так и о ее ловушках.*

Интернет-технологии предлагают множество возможностей для общения, получения новых навыков, творчества и участия в создании лучшего общества для всех, но зачастую они также могут нести новые риски, например, они могут подвергать детей и подростков таким возможным опасностям, как незаконный контент, вирусы, домогательства (в чатах, социальных сетях и т.п.), злоупотребление личной информацией.

Соблюдая разумные правила безопасности в онлайн-среде, ты избежишь большинства ловушек, с которыми можешь столкнуться в Интернете.

**Научись безопасно использовать свой гаджет!**

**Получай удовольствие и пользу, сохраняя свою безопасность, находясь в Интернете!**

### УСТАНОВИ СВОИ РАМКИ

Позаботься о своей конфиденциальности и конфиденциальности своей семьи и друзей. Чувство анонимности в Сети – ошибочно. Сбор информации из различных источников в Интернете может раскрыть слишком много личных данных о тебе или о твоих близких.

Используй максимум настроек конфиденциальности. Это позволит защитить твой профиль от нежелательных «гостей».

Везде, где возможно, вместо своего реального имени, используй ник, чтобы только твои настоящие друзья могли узнать тебя.

Ты имеешь права – и ты, и другие люди, должны уважать их. Ты никогда не должен терпеть преследования или запугивания со стороны других людей. Законы и уважение действуют и в Интернете, и в реальной жизни

**Не публикуй личную информацию в Сети.** Фотографии, «метки», геопозиция могут стать доступными злоумышленникам. Ты никогда не сможешь узнать наверняка, где данные сведения будут использоваться в итоге.

**Будь критичен: не всё является тем, чем кажется.** Всегда дважды проверь информацию, сверься с другими источниками.

## ПОМНИ О ЦИФРОВОМ ОТПЕЧАТКЕ



Когда ты размещаешь видео, изображения или другой контент на своей страничке, то он остается в Интернете практически навсегда. Ты никогда не знаешь наверняка, скопировал кто-то или нет опубликованную тобой информацию. То, чем ты делишься с друзьями, может просматриваться незнакомцами.

**Все, что ты публикуешь в Сети, добавляется к твоему цифровому отпечатку и может остаться там навсегда.** Хорошо подумай, прежде чем размещать что-либо в Сети.

## «СЕТЕВАЯ» ДРУЖБА

Общение в Сети – одна из возможностей познакомиться с людьми, которые находятся за многие километры от тебя. Однако крайне важно быть осторожным при подобных знакомствах. Лучше, чтобы люди, с которыми ты общаешься в Сети, были тебе знакомы в реальном мире.

**От встреч с друзьями из Интернета стоит воздержаться, чтобы не попасть в беду!**

В социальных сетях тебе могут поступать предложения о дружбе. **Соглашаться на предложение – не обязательно!** Не пускай незнакомцев в свой профиль!

## РЕАГИРУЙ!

**Защити себя от неприятного контента.** Не заходи на сомнительные сайты, ресурсы с некорректным содержанием. Если что-то увиденное в Сети тебя беспокоит, обсуди это с родителями.



**Игнорируй плохое поведение и не вступай в неприятные беседы.** В Сети некоторые люди намеренно ведут себя агрессивно, оскорбительно, провокационно по отношению к другим или хотят поделиться вредоносным, неприличным контентом. Лучше всего игнорировать их (не читать сообщения, не открывать присланные ими файлы) и сразу блокировать.

## ЧТО ТАКОЕ ГРУМИНГ?

Злоумышленники используют Интернет для налаживания контактов с детьми и подростками с сексуальными целями по средствам груминга. Метод включает в себя завоевание доверия ребенка на основе его интересов.

Совратители в Интернете часто выдают себя за подростков, чтобы создать атмосферу дружеских отношений, добиваясь таким образом реальной встречи. Вступая в диалог с подростком, злоумышленник постепенно вводит темы сексуального характера. Нередко для соблазнения преступник переводит ребенку деньги, подарки, может даже купить билет на транспорт, чтобы подросток быстрее согласился на свидание.

Многие дети и подростки, вовлеченные в такие виды преступных отношений, не рассказывают взрослым о происходящем, испытывая замешательство, стыд и страх наказания или разоблачения перед сверстниками. В некоторых случаях дети запуганы преступниками и им приказано держать эту связь в тайне.

**Ты, как активный пользователь Интернета, должен быть осведомлен о возможной опасности со стороны злоумышленников, и правильно реагировать при столкновении с грумингом.**



**Не каждый человек в Сети является тем, за кого себя выдает:** даже если зародилась приятная виртуальная дружба, важно помнить, что ты не знаешь наверняка о том, кто на самом деле находится по ту сторону монитора.

**Незнакомцы в социальных сетях так же опасны, как и в реальной жизни:** помни об этом.

**Защити свои личные данные:** не рассказывай незнакомцам о себе ничего, даже настоящее имя и населенный пункт, в котором живешь.

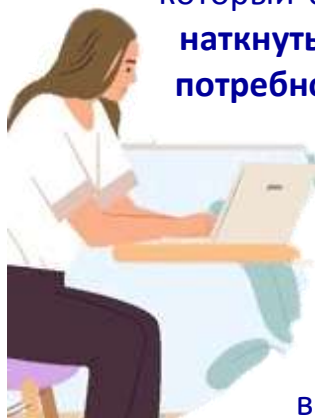
**Выбирай, с кем советоваться:** если ты хочешь поговорить на интимные темы, темы секса,

обсудить собственные ощущения, лучше «выйти из Сети» и обратиться к близкому человеку, взрослому, которому доверяешь.

**Что должно насторожить в поведении онлайн-друга:** просьба дать личный номер телефона; стремление к быстрому сближению («мы друзья навсегда»); попытки изолировать тебя от семьи и друзей («они тебя не стоят», «они тебя не понимают»); частые сообщения, настойчивость, ты должен постоянно быть «в сети»; требование доказать уважение и преданность дружбе разными способами.

**Термин «груминг»** происходит от английского слова «grooming», которое буквально переводится как «забота», «уход». **Суть груминга:** создать у ребенка ощущение, что о нем заботятся, им искренне интересуются, вызвать у него ощущение психологической связи.

## ОПАСНЫЙ И НЕЛЕГАЛЬНЫЙ КОНТЕНТ



Интернет – это открытый мир, в котором каждый может распространять тот контент, который сочтет нужным. **В бесконечном потоке информации ты можешь наткнуться на неправду и материалы, которые не подходят для твоих потребностей или возраста.** Это может произойти абсолютно случайно, например, во время поиска совершенно других материалов, по электронной почте, программам равноправного обмена, на форумах, в чатах и т.п.

Прежде чем начать поиск, ты должен иметь четкое представление о том, что ты ищешь; не заходи на сомнительные ресурсы и ресурсы с пометкой 18+; не открывай ссылки, которые вызывают подозрения.

**Предотвратить появление опасного контента в Сети ты не можешь, но ты можешь оградить себя от него.**

## ЗАЩИТИ СВОЮ ЛИЧНУЮ ИНФОРМАЦИЮ

Прежде чем ввести любую информацию о себе в базу данных сайта или в записи об участниках, узнай, как и где может быть использована эта информация. Если тебя не устраивают условия или ты не доверяешь сайту, не давай никаких сведений. **Везде, где это возможно, рекомендуется создавать идентичность или псевдоним, используя выдуманный ник и не добавлять больше ничего.** Чрезвычайно важно, чтобы ты четко понимал, что можно сообщать другим, а что – лучше не стоит.

**Все то, что попадает в Сеть, очень быстро может выйти из-под твоего контроля и оказаться в распоряжении кого угодно и использовано как угодно**

**Отправляй личные фотографии и видео только тем, кого ты действительно знаешь:** тебе надо быть уверенным в том, что оно не будет бездумно распространяться.

**Участвуй только в тех действиях, в которых ты абсолютно уверен.** Если ты сомневаешься, не уверен, тогда лучше прекратить это делать.

## ТВОИ ПРАВА В ИНТЕРНЕТЕ

**Ты имеешь право** использовать технологию для развития своей индивидуальности и помощи в расширении своих возможностей.

**Ты имеешь право** защитить свою идентичность.

**Ты имеешь право** становиться участником бесед, весело проводить время и иметь доступ к информации, соответствующей твоему возрасту и интересам.

**Ты имеешь право** свободно выражать себя, и право на уважение к себе, и в то же время должен всегда уважать других.

**Ты имеешь право** быть критичным и обсуждать что-либо, что написано или доступно, когда ты находишься в Интернете.

**Ты имеешь право** сказать «НЕТ» тому, кто просит тебя о чем-то, что заставляет тебя чувствовать себя некомфортно, когда ты находишься в Интернете.