



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИКАЗ

от 14.04.2026 № 359 -о

**О проведении областной специализированной спартакиады
по легкой атлетике для детей с ограниченными возможностями здоровья**

В целях пропаганды физической культуры и спорта как средства укрепления здоровья, социальной реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья **п р и к а з ы в а ю:**

1. Управлению общего и дополнительного образования и воспитания Департамента образования и науки (Горошко С.А.) организовать и провести 13 мая 2026 года областную специализированную спартакиаду по легкой атлетике для детей с ограниченными возможностями здоровья (далее – Спартакиада) среди команд обучающихся областных государственных коррекционных общеобразовательных учреждений.

2. Утвердить Положение о Спартакиаде (приложение 1).

3. Руководителям областных государственных коррекционных общеобразовательных учреждений обеспечить направление в срок до 04.05.2026 заявок на участие в Спартакиаде (приложение 2) и участие команд образовательных учреждений в Спартакиаде.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заместитель директора Департамента
образования и науки Ивановской области



П.А. Донецкий

Приложение 1 к приказу
Департамента
образования и науки
Ивановской области
от 14.04.2026 № 359 -о

ПОЛОЖЕНИЕ
об областной специализированной спартакиаде по легкой атлетике
для детей с ограниченными возможностями здоровья
при поддержке Регионального отделения
Специальной олимпиады России

1. Общие положения

Областная специализированная спартакиада для детей с ограниченными возможностями здоровья (далее – Спартакиада) проводится в целях пропаганды физической культуры и спорта как средства укрепления здоровья, социальной реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья.

2. Руководство Спартакиадой

Общее руководство Спартакиадой осуществляется Департаментом образования и науки Ивановской области при поддержке Регионального отделения Специальной олимпиады России. Непосредственное проведение мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию.

3. Время и место проведения

Спартакиада проводится 13 мая 2026 года по адресу: г. Шуя, ул. Спортивная, 2 (стадион «Труд»). Начало Спартакиады в 11.00 часов, регистрация участников с 09.30 до 10.20 часов.

4. Участники Спартакиады

Состав команды: 4 человека (2 мальчика, 2 девочки) + 1 сопровождающий.

Возраст участников: 15-16 лет. Если в образовательном учреждении отсутствуют обучающиеся данной возрастной категории, допускается участие в соревнованиях воспитанников младшего возраста.

Команде необходимо иметь заявку, заверенную врачом (приложение №2). Заявка представляется в Департамент образования и науки Ивановской области в срок до 04.05.2026 г. по адресу электронной почты nikiforova_sv@ivreg.ru. Оригиналы заявки предоставляются мандатной

комиссии в день проведения Спартакиады. Допуск участников команды на соревнования осуществляется по оригиналам документов, подтверждающих их личность (паспорт), либо заверенные директором копии указанных документов. Отсутствие указанных документов является основанием для не допуска участников до соревнований или участия вне зачета.

Для участия в Спартакиаде участникам и представителям необходимо иметь спортивную обувь и сменную одежду (на случай дождя).

5. Программа Спартакиады

- 09.30 – 10.20 – заезд, регистрация участников
- 10.30 – 10.50 – открытие Спартакиады
- 11.00 – 12.30 – командные и личные виды состязаний
- 12.40 – 13.00 – закрытие Спартакиады, награждение победителей
- 13.30 – 14.00 – обед, отъезд участников

6. Состязания

Всем командам - участникам выдаются маршрутные листы, по которым они проходят состязания. Результаты командных состязаний фиксируются в протоколах. В личных видах состязаний принимают участие все члены команды, результаты фиксируются в протоколе. По окончании состязаний маршрутные листы сдаются судейской коллегии для подведения итогов.

1. Бег на 60 метров

По команде «На старт» участник становится перед стартовой линией, так, чтобы толчковая нога находилась у стартовой линии. По команде «Внимание», слегка сгибая обе ноги, наклоняет корпус вперед и переносит тяжесть тела на впереди стоящую ногу. Допустимо опираться рукой о землю.

По команде «На старт! Марш!» энергично оттолкнуться от грунта впереди стоящей ногой, одновременно вынести вперед маховую ногу и начать бег.

2. Метание малого мяча способом «из-за плеча», вес 150г.

Исходное положение: правая нога отставлена назад, на носок, туловище повернуто грудью в сторону метания, правая рука согнута в локте, локоть опущен, кисть с мячом на уровне лица. Из исходного положения правую руку отвести в сторону, туловище повернуть направо, правую ногу отвести в сторону, туловище наклонить вправо. Затем выполнение самого броска, пронося правую руку сверху над плечом. Туловище и ноги выпрямляются.

У участника две попытки – 1 пробная, 1- в зачет, при заступе попытка не считается.

3. Подтягивание

Подтягивание на высокой перекладине (мальчики).

Вис (хват сверху, ноги вместе), сгибая руки, подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется. Касаться участника разрешается только для остановки раскачивания корпуса.

Подтягивание на низкой перекладине (девочки).

Вис лежа лицом вверх хватом сверху, руки на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы вместе.

Из исходного положения участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, возвращается в исходное положение, зафиксировав его на 1 секунду, и продолжает выполнение испытания.

4. Прыжок в длину с места (командные состязания)

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляется одна попытка. Прыгает первый, фиксируется результат, затем второй и так до последнего. Результат фиксируется в протоколе.

5. Эстафета 4*100 метров

Каждый участник встает на своем этапе и ждет передачи эстафеты. По сигналу стартера «На старт! Внимание! Марш!» первый участник стартует и передает эстафетную палочку участнику на 2 этапе и так далее. Выигрывает команда, прибежавшая на финиш первой. Абсолютный победитель из всех команд в эстафете выявляется по лучшему времени (наименьшему).

7. Определение победителей

Командное место определяется по результатам, записанным в протоколах. В личном зачете побеждают участники в своей возрастной категории с лучшим результатом по всем видам личных состязаний.

8. Награждение

Команды, занявшие I – III место, награждаются кубками, грамотами. Победители в личном зачете награждаются грамотами. Организаторы могут учредить призы для команд-победителей, команд-участников и участников личных состязаний.

9. Финансовые расходы

Проезд участников осуществляется за счет командирующих организаций. Награждение участников производится за счет внебюджетных средств.

Приложение 2 к приказу
Департамента
образования и науки
Ивановской области
от 14.04.2026 № 359 -о

З А Я В К А
на участие в областной специализированной спартакиаде
для детей с ограниченными возможностями здоровья 13 мая 2026 года

Наименование образовательного учреждения

№	Ф.И.О.	Дата рождения / возраст	Класс	Домашний адрес	Паспортные данные	Допуск врача
1	2	3	4	5	6	7

Тренер (сопровождающий):

Руководитель

Подпись

Печать