

определить порядок хранения, упаковки и маркировки принесенных продуктов;  
создать условия для хранения продуктов (блюды) и их разогрева, условия для приема пищи;  
определить режим питания ребенка.

Ответственность за качество принесенных из дома блюд несут родители (законные представители) ребенка.



Физическая нагрузка обучающимся с установленным диагнозом «сахарный диабет» не запрещена, но учитель физической культуры в образовательной организации должен иметь информацию об обучающихся, имеющих диагноз «сахарный диабет». Если уровень глюкозы в крови ниже 5,0 ммоль/л или выше 14,0 ммоль/л, ребенок освобождается от физической нагрузки и занимается теоретической подготовкой.

Детям, страдающим заболеванием «сахарный диабет 1 тип», отнесенным к специальной медицинской группе, разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

**Физические нагрузки не запрещены ребенку с диабетом, напротив — в умеренных объемах и под контролем спорт и физические упражнения ему показаны. Ребенок с диабетом получает от врача рекомендации, как ему вести себя при физических нагрузках.**

(Составлена в соответствии с методическими рекомендациями «МР 2.4.0162-19. 2.4. Гигиена детей и подростков. Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом»).

**ДЕПАРТАМЕНТ  
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

г. Иваново,  
пл. Революции, д. 2/1

Телефон: +7 (4932) 32-67-60  
Горячая линия:  
8 (800) 201-37-90

Электронная почта:  
077@ivreg.ru

**ПРИЕМНАЯ  
УПОЛНОМОЧЕННОГО  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА  
В ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

г. Иваново,  
ул. Театральная, д. 16

тел.: (4932) 32-75-99,  
32-47-60, 32-97-49.

Электронная почта:  
deto@ivanovoobl.ru

**ДЕПАРТАМЕНТ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

г. Иваново,  
Шереметевский пр., д. 1

телефон: (4932) 59-48-20  
Горячая линия:  
+7 (4932) 93-97-97

Электронная почта:  
dzo@ivreg.ru

## ПАМЯТКА ОБУЧАЮЩИЕСЯ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ



Для создания специальных условий (режим дня, питание) и организации сопровождения детей с хроническими заболеваниями (сахарный диабет, гастрит, гастроудоденит, дискинезия желчевыводящих путей, аллергия к белкам коровьего молока, глютену) родителям (законным представителям) ребенка необходимо обратиться к администрации образовательной организации с письменным заявлением (в произвольной форме) о создании специальных (индивидуальных) условий для организации обучения и питания ребенка.

К заявлению необходимо приложить заключение врача-гастроэнтеролога, эндокринолога. При отсутствии специалиста в медицинской организации по месту жительства заключение законному представителю обучающегося выдает врач-педиатр.

**Сахарный диабет – заболевание (подrostки) с диагнозом сахарный диабет нуждаются в ежедневных инъекциях инсулина и замерах сахара в крови.**

Ребенок с диабетом всегда должен иметь в доступном месте при себе глюкозу (сахар или сладкий напиток), особенно в классе, во время спортивных соревнований, занятий физкультурой, игр и экскурсий.

Если ребенку с диабетом нездоровится, никогда не отправляйте его одного в медицинский кабинет или домой – только с сопровождением; если возникнет необходимость отпавить его домой, предупредительно убедитесь, что там есть кто-то из взрослых.

Иногда ребенок с диабетом пьет чаще, чем другие здоровые дети. Это вызвано повышением уровня сахара крови. Он может жаловаться на жажду или часто проситься выйти в туалет.

Дети с сахарным диабетом требуют ненавязчивого, осторожного присмотра.

При наличии заявления или письменного согласия родителей (законного представителя) руководитель образовательной организации информирует классного руководителя (воспитателя), учителя физической культуры (инструктора по физической культуре) и других педагогов, работников столовой и технический персонал образовательной организации о наличии у конкретного ребенка сахарного диабета или иного хронического заболевания.

Между руководителем образовательной организации и законным представителем обучающегося может быть заключен договор о порядке проведения контроля уровня сахара в крови и введения инсулина (месте проведения процедур, хранения глюкометра и тест-полосок, продуктов, которые могут понадобиться для купирования «гипогликемии») (сок, сахар и пр.); о меню, режиме питания ребенка, возможности использования в питании блюд и продуктов, принесенных из дома.

Руководитель или медицинский работник образовательной организации организуют для работников и обучающихся образовательной организации просветительские мероприятия на тему «Ребенок с сахарным диабетом».

**По договоренности с родителями в медицинском кабинете могут храниться запасные одноразовые инсулиновые шприц-ручки, средства самоконтроля сахара крови, предоставленные родителями ребенка с диабетом.**

### **СОПРОВОЖДЕНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПЕРИОД НАХОЖДЕНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ**



Сопровождение обучающихся с хроническими заболеваниями организуется при участии врача-педиатра. Ежегодно, по итогам профилактического медицинского осмотра врачом специалистом (по профилю) на обучающегося с хроническим заболеванием оформляется заключение.

Приказом руководителя образовательной организации могут быть назначены лица, ответственные за сопровождение ребенка с хроническим заболеванием. С данным приказом должны быть ознакомлены родители (законные представители) ребенка. О наличии необходимо проинформировать ребенка.

При обострении хронического заболевания медицинским работником в образовательной организации обучающимся оказывается медицинская помощь в экстренной и неотложной форме.

В соответствии с медицинскими показаниями принимается решение о вызове бригады скорой медицинской помощи.

Об обострении хронического заболевания и вызове бригады скорой медицинской помощи информируются родители (законный представитель)!

Гипогликемией называется состояние, которое развивается при значительном снижении уровня сахара крови. Основными симптомами чаще всего являются бледность кожи, повышенная потливость, дрожание рук, слабость. Проявляясь гипогликемия может также повышенной нервозностью или агрессивностью, волнением, плаксивостью, ухудшением зрения, нарушением координации движений. Следствием тяжелой гипогликемии, может стать потеря сознания и судороги.

**О назначении лица, ответственного за сопровождение ребенка с хроническим заболеванием, информируются родители (законный представитель) и ребенок.**

### **ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ТРЕБУЮЩИХ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПОДХОДА В ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ**



В случае если питание будет организовано в школьной столовой (с учетом имеющейся у обучающегося патологии), организатором питания совместно с родителем: пересматривается циклическое меню, на базе действующего меню составляется 10-дневное меню с заменой запрещенных блюд и продуктов (разрабатывается приложении к нему с заменой продуктов и блюд, исключающих наличие в меню пищевых аллергенов);

для обучающихся с целиакией, муковисцидозом и фенилкетонурией может быть составлено индивидуальное 10-дневное меню. Разработанное меню родители согласовывают с лечащим врачом.

В случае если принимается решение об организации питания обучающихся из продуктов, блюд, принесенных из дома, для организации данной работы, рекомендуется:

приказом директора образовательной организации назначить лицо, ответственное за организацию питания в образовательной организации;